



# **SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU** **SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

## **ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave**

<b>Od</b>	<b>Do</b>	<b>Trvanie</b>	<b>Obsah</b>	<b>Miesto</b>
09:00	09:30	-	Úvodné administratívne úkony	Učebňa
09:30	11:00	90 minút	Všeobecná športová príprava detí	Učebňa
11:15	12:00	45 minút	Základy florbalovej techniky	Učebňa
12:15	13:45	90 minút	Základy florbalovej techniky	Športová hala
13:45	15:15	-	Obed	-
15:15	16:00	45 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Učebňa
16:15	17:45	90 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Športová hala
18:00	19:30	90 minút	Florbalové pravidlá	Učebňa
19:30	-	-	Ukončenie odbornej prípravy	-

### **Poznámka:**

**Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie a halovú obuv.**

